

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
ГУ «Отдел образования
Алтынсаринского района»
Управления образования
акимата Костанайской области
А. Бермаганбетова

Перспективное 4-х недельное сезонное меню блюд организации питания учащихся
школ Алтынсаринского района на 2021 год (сентябрь-декабрь)
ЛЕТО-ОСЕНЬ

1 неделя

№	Наименование	5-10 лет (ДМЦ, КПП, 1-4 классы)	11-18 лет (5-11 классы)
		Выход, гр.	Выход, гр.
Понедельник			
1	Жаркое из говядины	200	200
2	Хлеб	20	40
3	Кисель	200	200
Вторник			
1	Борщ из мяса говядины	200/25	250/25
2	Салат из свежих овощей	60	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	20	40
Среда			
1	Мясо тушенное (говядина)	25/125	25/245
2	Пюре картофельное	100	150
3	Сок персиковый	200	200
4	Хлеб	20	40
5	Фрукт	200	200
Четверг			
1	Котлета рыбная	60	100
2	Макароны отварные	100	150
3	Компот из свежих плодов	200	200
4	Хлеб	20	40
Пятница			
1	Салат из свежей капусты	60	100
2	Плов (говядина)	200	200
3	Сок мультивитаминный	200	200
4	Хлеб	20	40

2 неделя

№	Наименование	5-10 лет (ДМЦ, КПП, 1-4 классы)	11-18 лет (5-11 классы)
		Выход, гр.	Выход, гр.
1	Биточки мясные (говядина)	75/5	95/5

2	Картофельное пюре	130	180
3	Хлеб	20	40
4	Компот из сухофруктов	200	200
Вторник			
1	Суп с вермишелью	200/25	250/25
2	Салат из белокочанной капусты	60	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	20	40
Среда			
1	Мясо тушенное (говядина)	25/125	25/245
2	Гарнир: капуста тушеная	100	150
3	Кисель	200	200
4	Хлеб	20	40
5	Фрукт	200	200
Четверг			
1	Минтай припущенный	80	100
2	Гарнир: картофельное пюре	100	150
3	Компот из свежих плодов	200	200
4	Хлеб	20	40
Пятница			
1	Гуляш	60	100
2	Гарнир: перловка	100	150
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	20	40

3 неделя

№	Наименование	5-10 лет	11-18 лет
		Выход, гр.	Выход, гр.
Понедельник			
1	Котлеты мясные (говядина)	75/5	95/5
2	Гарнир: картофельное пюре	130	180
3	Хлеб	20	40
4	Компот из сухофруктов	200	200
Вторник			
1	Борщ	200/25	250/25
2	Салат из моркови	60	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	20	40
Среда			
1	Куры отварные	80	100
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
3	Кисель	200	200

4	Хлеб	20	40
5	Фрукт	200	200
Четверг			
1	Голубцы с мясом и рисом	200	200
2	Компот из свежих плодов	200	200
3	Хлеб	20	40
Пятница			
1	Жаркое по-домашнему	200	200
2	Салат витаминный	60	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	20	40

4 неделя

№	Наименование	5-10 лет	11-18 лет
		Выход, гр.	Выход, гр.
Понедельник			
1	Гуляш	60	100
2	Гарнир: перловка	130	180
3	Хлеб	20	40
4	Компот из сухофруктов	200	200
Вторник			
1	Суп с вермишелью	200/25	250/25
2	Салат из белокочанной капусты	60	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	20	40
Среда			
1	Котлеты/зразы мясные	75/5	95/5
2	Гарнир: картофельное пюре	130	180
3	Кисель	200	200
4	Хлеб	20	40
5	Фрукт	200	200
Четверг			
1	Рыбные котлеты	80	100
2	Гарнир: рис припущенный	100	150
3	Компот из свежих плодов	200	200
4	Хлеб	20	40
Пятница			
1	Плов из говядины	150/50	200/50
2	Салат витаминный	60	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	20	40